NEWS
家事とお掃除のプロ
ケイハートかわらばん
VOL. 97
2026年

CLEANIG 年末に慌てない！フライング（分散）掃除のススメ

12月の大掃除に「時間がない！」と慌てないよう、11月から分散させて取り掛かるのがおすすめです。

カーテンの洗濯

冬場に窓の結露で濡れてカビが発生する前に丸洗い！秋の風ならカーテンレールに吊るして乾きもスムーズです。



①ひだの通りに折り畳み
②髪ゴムで結んで
③ネットに入れておしゃれ着洗剤で洗濯しています。

窓と網戸の拭き掃除

寒くなる前に内・外側から拭き掃除をします。お部屋の明るさもグッとアップ！



高所を拭く時は、フローリング用ワイパーにマイクロファイバークロスをつけて拭いています。

ベランダ・玄関周り

真冬の極寒の中での屋外作業を回避！落ち葉や土砂の掃除、水洗いは秋のうちが快適です。





おやじのこだわり飯 旬のきのこでつくる「老舗そば屋風カレーうどん」





【作り方（１人前）】
① 土鍋に水400ccと薄切りにした人参を入れて火にかける。沸騰したら一口大の肉（豚か鶏）とお好みのきのこを加え、アクを取りながら2〜3分煮る。
② 弱火にし、めんつゆ100ccとS&B赤缶カレー粉小さじ1.5を加え、よくかき混ぜ、水溶き片栗粉（大さじ1）を少しずつ回し入れてしっかりとろみを付ける。
③ゆでうどん1玉を加えて軽くかき混ぜ、薄切りにした長ネギを乗せフタをして2分煮込めば完成！
★お好みで七味唐辛子も！



整理収納 日用品ストックの見直し

年末に向けて見直したいのが、日用品のストックです。
パントリーや床下収納に、どれくらいありますか？
ご家庭の中で、１年間で使う量を考えてみましょう。



万能な中性洗剤やカビ取り用のハイターは、キッチン・バスどちらにも使えるので、洗剤の種類を減らすのもおすすめです。



SDGS ワンタッチハンガーを補修



つまみを両側からつまむだけで洗濯物が外せる、時短アイテム「ワンタッチハンガー」をここ数年愛用しています。

しかし！洗濯ピンチと同様に樹脂製品は経年劣化で割れてしまいます。

割れたハンガーのみ取り外し、100均で購入したハンガーを取り付けて補修しました。

愛用品には長く使えるような工夫もしています。

K-heart
株式会社ケイハート（本社事務所）
〒330-0063
さいたま市浦和区高砂3-6-12-203
TEL：048-814-1486

HPはこちら▼
♥ビルメンテナンス ♥ハウスクリーニング
♥整理収納サービス ♥家事代行
♥原状回復工事 ♥リフォーム
♥引越トータルサービス（分類から収納まで）