



家事とお掃除のプロ

KEY HEART かわらばん

VOL.
95
2026年

CLEANIG キッチンレンジフード（シロッコファン）の掃除に挑戦してみましょう！

夏は気温が高く、油污れがゆるんで落としやすい時期。
後回しにしがちなキッチンの「シロッコファン」を掃除する絶好のチャンスです！

1

内部のシロッコファンを取り外します。



2

シンクに60℃程度のお湯を溜め、油污れ用のつけ置き洗剤を溶かし、30分ほど浸けます。



3

ゆるんだ汚れを、油污れ用洗剤とブラシを使って落とします。



黒い油污れが
しぶとくて
全然落ちない！

そんな時は…



ご家庭でのお掃除が難しい場合は、KEY HEARTでは換気扇分解洗浄のスポットコースがあります。
お気軽にご相談くださいね。

おやじの こだわり飯

夏バテ防止！ ナスのスタミナ炒め



ニンニクと生姜・豆板醤の
トリプルパンチ！香りと辛み
で食欲がそそられますよ。

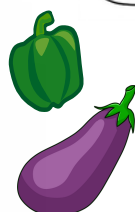


【材料】

- ☐ なす
- ☐ 豚肉
- ☐ 人参
- ☐ ピーマン
- ☐ 玉ねぎ

【調味料 例】

- ☐ 醤油・酒・みりん
- ☐ 中華だし・豆板醤
- ☐ 砂糖・塩
- ☐ ニンニク・生姜
- ☐ 片栗粉



ナスがべちゃっとしないテクニック

塩もみ



小さじ1の塩をまぶして5分置く

5
mins

硬く絞る



水洗い後、手のひらで硬く絞る

→これが、とろっと食感の秘訣！

整理×収納

うちわを何本 持っていますか？

夏になるとイベントでもらいがちな「うちわ」
ご家庭に必要な本数は、多くても1人当たり1本では
ないでしょうか？

それでも捨てられない…思い出のうちわは、
写真を撮ってから捨てるのがおすすめです。
さいたま市のゴミの分別は「もえるごみ」です。



衛生

長期不在時の 生ごみの臭い対策は？



お盆休みなど、長期不在にするときに
困るのが「生ごみ」問題。

家の中は高温多湿になり、
臭いや虫がわからないか不安に
なりますよね。

スタッフ宅では、中が見えないよう
にサンタリー用のゴミ袋に入れ、
冷凍庫に入れておきます。

これでゴミ出しの日忘れ
なければ、問題解決です！



株式会社KEY HEART（本社事務所）
〒330-0063
さいたま市浦和区高砂3-6-12-203
TEL：0120-6969-17

HPIはこちら▼



- ♥ビルメンテナンス
- ♥ハウスクリーニング
- ♥整理収納サービス
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥リフォーム
- ♥引越トータルサービス（分類から収納まで）