

CLEANING

春の汚れをリセット！お掃除ポイント

春は「花粉」と「黄砂」が家の内外を汚す季節です。新年度を気持ちよくスタートさせるために、見落としがちな3つのポイントを掃除しましょう。

POINT 1



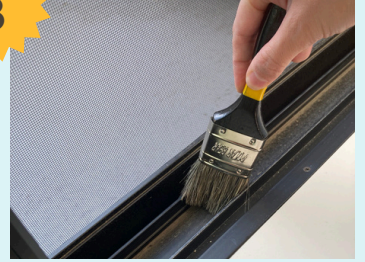
✓換気口の汚れたフィルターは湿気を抜けにくくします。新しいものに交換して室内の空気を清浄に。

POINT 2



✓ポスト・玄関ドアは、静電気で花粉が付着しやすい場所。水拭きしましょう。

POINT 3



✓サッシの溝に溜まった砂埃は、乾いているうちにブラシでかき出し、掃除機で吸い取るのが正解。

整理×収納

玄関のスッキリ収納

朝は登校や出勤の準備でバタバタしがち。玄関ドアの裏をフル活用して、忘れ物ゼロの動線を作りましょう。

収納アイテム例



ポイント解説

ドア裏に100均のマグネットやフックで：

- ・帽子やサングラス
- ・鍵・ボールペン
- ・ほうきとちりとり

目のつくところにあれば、サッと掃除が習慣化

おやじのこだわり飯

「揚げないヘルシー酢鶏」



豚肉ではなく鶏肉でアリアリと食感よく、揚げないのでヘルシーに仕上がります。



【作り方】

- ①鶏肉は酒、醤油、ショウガ、ニンニクに20分ほど漬け込み片栗粉をまぶす
- ②鶏皮は取り除いた方がおいしい
- ③具材（玉ねぎ・ニンジン・椎茸・ピーマンなど）を切り、ニンジンは下茹でまたはレンジで加熱しておく
- ④鶏肉は狐色になるまで揚げ焼きし、一旦取り出す
- ⑤次に野菜を炒めて取り出す
- ⑥合わせ調味料をフライパンに入れ、煮立たせ片栗粉でとろみをつける
- ⑦だまにならないように弱火で箸で混ぜる
- ⑧具材を戻し2、3分煮詰めればできあがり！

SERVICE

オフィスメンテナンスのご紹介



「家事代行」で培った丁寧な技術を、オフィスの日常清掃にも。プロの手が入ることで、社員の皆様が本業に集中できる環境を整えます。

こんなお悩みありませんか？

- ・「スタッフが掃除を担当しているが、細部まで行き届かない」
- ・「来客スペースの清潔感を常にキープしたい」

フロアのゴミ回収やトイレの清掃、3か月に1度の外壁や窓のクリーニングなど、お気軽にご相談ください。

