



浴槽の排水栓のおそうじ

排水栓のウラ側のめめりも
しっかりとしましょう



『排水栓』

浴槽の上縁にあるプッシュボタンを押して、排水栓キャップを真上に引き抜くと簡単に外れます。つけるときはパチンというところまでしっかり押しましょう。

浴槽掃除のとき、排水栓を外してお掃除していますか？ゴム栓と違い、ワンプッシュ排水栓は浴槽に埋め込まれている形で設置されているため、キャップの下部に汚れがたまりやすい形状になっています。お湯を流したあとに排水口の中が見えないため、定期的なお掃除が必要です。簡単に外すことができますので、排水口周りに詰まった髪の毛などのゴミやめめりもしっかりおとしましょう。外した排水栓の裏側も忘れずに洗ってくださいね！

おそうじ コラム

今年は本当に暑い夏でしたね。作業中にお客様に心配されるほど、スタッフの汗は尋常ではない量でした。気持ちのよい秋があつという間に終わって、寒さの厳しい冬がやってきます。そんな寒い時期にわざわざ大掃除をしないですむように、日頃のお掃除の積み重ねを頑張りたいですね。掃除機をかけるときは、忙しいときほど心に余裕を持って、急がずにゆっくりとかけましょう。実はゴミを吸い取る前にヘッドを動かしてしまっていることが多いのです。ヘッドをゆっくりと動かし、ゴミを吸い取ることをイメージしながらかけてみてくださいね！今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いたします。

さつま芋で簡単ポテトサラダ

- ① さつま芋をラップに包んでレンジでチン！竹串がスッと通るくらい柔らかくなればOK
 - ② 皮の汚れた部分や固い所を取り除いて食べやすい大きさに切る
 - ③ 小さく切ったプロセスチーズや竹輪を加えてマヨネーズであえる
- * あればレモン汁や無糖ヨーグルトを加える
ヨーグルトを加えれば、その分マヨネーズを減らせてカロリーダウンに♪

ジャガイモより
手軽にできます♪



* さつま芋の皮にはポリフェノールが含まれています
気にならなければぜひ食べましょう

代用シリーズ

買わずに今あるものを
どんどん活用しましょう！

使い古した珪藻土バスマットを処分する前にもう一度使えないかと、雨の日に濡れた靴底の下に置いてみました。玄関が濡れず、靴も乾きが早いような気が。。。?!
処分せず、玄関に立てかけておき、雨の日にまだまだ使えそうです！



もしもの時のために

いつも持ち歩いてほしい物リスト

- ・携帯ラジオ
- ・ライト
- ・絆創膏
- ・チョコレート
- ・飴、ようかん
- ・歯磨きシート
- ・常備薬
- ・水



- ・充電器
 - ・ホイッスル
 - ・大判ハンカチ
 - ・タオル
 - ・ウエットティッシュ
 - ・緊急連絡ガイド
 - ・メモ、ペン
- など

もちろんすべては難しいかもしれませんが、もしもの時に起こり得るシーンを想定して、自分に絶対に必要なものを日頃から考えて、備えておくことが大切です。

スタッフ
イチオン!

『マルチポット』 使ってみました！

沸かす、茹でる、煮る、揚げるなど1つで何役も活躍してくれるというマルチポット。ずっと気になっていたのですが、ついに購入しました。もっと早く買えばよかったと思うくらい便利で、毎日使っています。ゆでたまごや野菜の下ゆではもちろん、1人前のラーメンにはちょうど大きめで、さらに500mlのメモリつき。何と言っても高さがあるので、揚げ物が少量の油でできちゃいます。オススメです♪ by H

