

# ケイハートかわら版

~heart to heart~



## 今回のビフォーアフター

トイレ、キッチン、バスルーム、洗面所などの水周りは、クリーニングをしても、その後長期間使用していないと、水アカがリング状に付着してしまいます。このような汚れは、陶器専用パッドなどを使用してこそぎ落とします。

長期間利用していなかった場合、排水からのニオイも発生していることがあります。ニオイは排水部分のトラップにたまっていた水が蒸発したために発生します。定期的に水を流すことでニオイを防ぐことができます。



## ふんわり フレンチトースト♪

- 食パン6枚切り2枚 卵1個 牛乳100ml  
砂糖大さじ1 バター適量 粉砂糖(なくてもOK)
- ①食パンを4つに切る
  - ②パッドか大き目のボールに牛乳、卵、砂糖を入れかき混ぜる。
  - ③②に切った食パンをいれ浸す。5分ほど
  - ④フライパンにバターを入れ焼く
  - ⑤仕上げに粉砂糖を振りかける



## エアコン、どちらが節電



### 風量弱 対 自動

(11時間つけっぱなしの場合)

風量弱は部屋が涼しくなるまでに時間がかかるので、自動の方が節電になります。



### -1℃下げる 対 風量強

(エアコンをつけていて暑いと感じた時)

風量を強くするには室内ファンを回します。室温を下げるよりファンを回す方が電力を使わないので、風量強の方が節電になります。



**!** フィルターが汚れていると節電になりません!  
**■** フィルターは2週間に1度掃除をしましょう♪

## 手拭きタオル どこに掛けていますか?

### 動線を考えてより便利に!

手を拭く時に水滴が床に落ちてしまうことがあります。その原因は手を拭くタオルが近くにないから。動線を考えたタオル掛けの位置はどこでしょう?



### キッチン

シンク上に吸盤でタオル掛けを付けました。水滴はシンクに落ちます。



### トイレ

タンクの上に突っ張り棒を付けてタオルを掛けています。水滴はタンクに落ちます。



### タオル掛けを使用しない場合

### キッチン

タオル掛けを使わずハンドタオルをシンク横に置いてあります。濡れたら洗濯カゴに入れ、こまめに交換。取り替え忘れもなし♪

既存のタオル掛けはココ

## 代用シリーズ

買わずに今あるものを  
どんどん活用しましょう!



エコバッグをキッチンに掛けて、洗った牛乳パックやお肉のトレーを入れてあります。たまってきたら、エコバッグごとスーパーなどにある回収ボックスへ持っていきます。そのままスーパーで買物をすれば、エコバッグとして使えて便利です。

牛乳パックやトレーの置き場所に困っていませんか?

