

## 整理収納のコツ

収納術、アイデアグッズ、散らからない片付け術など、様々な情報をテレビやSNSなどで簡単に得ることができるようになりました。実際にトライした方も多いと思いますが、片付いた状態を維持している方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。

でも、そもそも片付ける必要がないとしたらラクですね。物は勝手には増えません。物は人が購入したり、もらったりして部屋の中に入ってきます。そして当たり前ですが勝手には減りません。ですから、油断していると部屋は物であふれてしまいます。そうならないよう、継続して不要な物を減らす努力が必要なのです。ちょっとしたコツで散らからない部屋を目指すことができます！

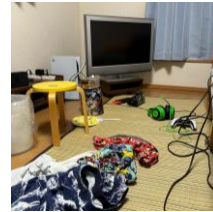
### 整理整頓のコツ

#### ●ちよい置きをしない

疲れて帰ってきて思わず床にバッグや脱いだものを置きがち。せめて椅子などにかけてみましょう。それだけでも床は片付いて見えるもの。洗う物はその場で洗濯機へ。ダイレクトメール、チラシも大切な物以外はそのままゴミ箱へ捨てるクセを。

#### ●使う場所にまとめて収納

物を使う場所としまう場所がはなれていたり、使いたい物をさがしたりする、この使い勝手の悪さが一番の原因。種類ごとに分けるより、使う場所にまとめて置く方が片付けもラクに。



洋服や物をそのまま床に置いてしまう



床に物がなければ片付いた印象になる

#### 知っ得情報

ごちゃごちゃ感をかもし出す部屋とは

- ①床があまり見えない
  - ②壁があまり見えない
  - ③平らな面が見えない
- (例えばテーブルやカウンター、ベッドやソファの上などがモノの山)

## トースターのお手入れをしましょう

毎日お世話になったトースターをお手入れしませんか？  
重曹をぬるま湯で練って作る重曹ペーストを使えば簡単で安心です。

### ※始める前にコンセントは抜いておきましょう

① 網や受け皿などのパーツを外し中性洗剤で洗います。網の焦げ付きは歯ブラシやヘラ使って削ぎ落とします。



※アルミ製のトースターの場合、水を含んだ重曹は弱アルカリ性のため変色する恐れがあります。アルミ製の場合には中性洗剤を使用しましょう。

② トースターの内側と外側を水拭きする。落ちない汚れや細かい部分は重曹ペーストをブラシに少量つけて、こすってみましょう。そのあと水拭きで仕上げます。気になるガラス面の汚れにもおすすめ。マイクロファイバークロスや柔らかい布に適量つけて、こするとピカピカになります。仕上げによく水拭きをしましょう。



※重曹ペーストは、シンクや浴槽のザラザラ汚れにも効果的です。余ったらついでにお掃除しちゃいましょう！

重曹ペーストの作り方  
ぬるま湯1：重曹2の割合でペースト状になるまで混ぜればできあがり。



スタッフイチオシ！

### 腸活におすすめ 簡単スムージー

- ①前日の夜にざっと刻んだ野菜をタッパーに入れておく  
\*大根、小松菜、人参、キャベツなど
- ②翌朝①を深めの容器に入れる  
ちぎったバナナと水大さじ1を加える
- ③レンジで30秒ほど温める  
\*お腹が冷えないようにほんのり温める
- ④ブレンダーで攪拌すれば完成！



ヨーグルトをプラスすれば  
食べやすくなります

### 使い捨てコンタクトレンズの 空ケースをリサイクルへ！



フタのフィルムをはがして  
回収ボックスへ

全てのさいたま市立学校に空ケースの回収ボックスが設置されています。市内の図書館入口付近に設置してあるのも見かけます。

