

## 液晶テレビ画面の清掃の注意点



電源を消すと、ほこりや手あかが目立つ液晶画面。どうやってお手入れするのがよいのでしょうか。液晶画面はとてもデリケートです。注意点をいくつかご紹介します。

**×** 安易に水拭きや  
直接洗剤のスプレーを  
しないこと！

テレビ画面はとてもデリケート。細かな隙間から内部に液体がはいりこみ、故障の原因となります。から拭きで落ちない場合も直接水分が画面につくことは避けましょう。

**×** 手軽にティッシュペーパー  
で拭かないこと！

ホコリや汚れを見つけて、近くにあるティッシュペーパーで拭きたくなくなってしまいかもしてませんが、繊維が粗く、画面をキズをつけてしまいます。ウエットティッシュやドライシートなども同様です。

**○** 布の素材に注意！  
やわらかい素材を使う

画面を拭く柔らかい布は、綿、ネル地、画面専用のクリーニングクロスなどを選んでください。

### 液晶画面の拭き方

基本的には柔らかい布でから拭きます。同じ方向にやさしく、ゴシゴシ磨かないように注意します。どうしても落ちない汚れは、ごく少量の水を布にしみ込ませてそっと拭いた後、完全に水分を拭きとるようにしましょう。



なるべく画面の拭き掃除をしないですむよう、日頃から近くで食事をしない、手で直接さわらないなどの注意が必要です。小さなお子様やペットのいるお宅では、画面にフィルムを付けるなどの対策をすることをおすすめします。



## 夏の暑さを利用した掃除場所



### ★台所の換気扇

換気扇の油汚れは暑さで溶けて緩くなり、掃除がしやすい状態になっています。夏にやっつけてしまえば年末の大掃除が楽になります。

### ★浴室の壁面や天井

気温が高いと汚れが落としやすくなり、洗い流したあとの乾きも早いため、カビの発生もおさえられます。

### ★「大物」の洗濯

日が長いので、カーテンやラグなども1日天日干しでよく乾きます。

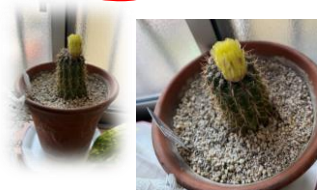
などなど、夏の掃除にはメリットがたくさんあります。水分補給を忘れず、無理のないように気を付けましょう！



### スタッフイチオシ！

7年ほど前に買ったサボテンに初めて花が咲きました！  
いいことがありそうです♪

by スタッフH



## フッ素樹脂加工のフライパンを長持ちさせるコツ

フッ素樹脂加工のフライパンを数年使っていると、だんだんと表面の加工がはがれてきてしまいますね。愛用のフライパンを少しでも長持ちさせましょう♪

### ・強火はNG

中火～弱火で使いましょう。空焚きも厳禁です。

### ・金属製のフライ返しを使わない

シリコン製や木製など、フライパンの表面をキズつけない素材を選びましょう。

### ・熱いまま洗わない

フライパンは手で触れるぐらいに冷ましてから洗いましょう。

### ・食材の量に合った大きさのフライパンを使う

食材の量に合った大きさのフライパンを使いましょう。お弁当用など少ない量にぴったりな小さめのフライパンもあります。

### ・油污れをしっかりと落とす

洗剤をよく泡立てて柔らかいスポンジで洗いましょう。フライパンの表面に汚れが残っていると、焦げやこびりつきの原因になります。



## 我が家のかんたんレシピ

煮込まない！

### ～チキンの甘辛カレー味～

- ①一口大に切った鶏肉に塩コショウをして焼く
- ②表裏に焼き色がいたら、ニンニク、生姜、その他調味料を全て入れてフタをする
- ③少し煮詰めたら出来上がり！



鶏肉 300g  
しょうゆ、酒、みりん、砂糖、カレー粉 各大さじ1  
にんにく、生姜 各1かけをすりおろす