

## 水あかの原因と予防対策

水滴を放置すると水分が蒸発し、カルシウムなどが白く結晶化して水あかになります。その水あかに再び水がかかり、乾燥して水分が蒸発することを繰り返すと、水あかが何層にも重なった「うろこ汚れ」になって、さらに落としにくくなります。入浴後に浴室の鏡や水栓金具、洗面器、お風呂の椅子などにお湯や水をかけて洗い流しても濡れたまま放置していると、水あかの原因になってしまうのです。

### 【予防対策】

- ①入浴後は水滴を拭きあげて換気扇を回し浴室を換気しましょう。
- ②スクイージーや給水クロスなどを使えばより短時間で作業できます。
- ③浴室に物を置きすぎないこと！また、フックなどで宙に浮かす収納方法にするなど、乾燥しやすくすることでカビの発生が防げますし掃除もやりやすくなります。

日頃のお手入れで  
水あかのない浴室を  
目指しましょう！



## 玄関シューズクローゼット収納



靴の高さを揃えて入れたり、家族別に分けたりと、色々と工夫してもいつもぎゅうぎゅうになりがちなシューズクローゼット。入れ方をひと工夫してみましょう！



さらに  
使いやすく！

左右を互い違いに入れてみると丸々一段分のスペースができました！

やってみよう！

小物を入れる  
余裕もでき  
ました！



空いた一段分のスペースを利用して、よく掃く靴は通常の入れ方に戻して取り出しやすく、1番下の段のたまに掃く靴やシーズンオフの靴のみ互い違いに収納しました。余裕ができて、とても使いやすくなりました。

いつも冷蔵庫にほんの少しだけ残ってしまうドレッシング。自宅にある調味料で簡単に作れると知り、手軽に作るようになりました。使いたい分だけ作れるし、何よりとてもおいしい！混ぜるだけのかんたんドレッシングをご紹介します。

### 我が家の かんたんレシピ

- ★あっさりおいしい！和風ドレッシング  
酢大さじ2+しょうゆ大さじ1+砂糖小さじ1  
+サラダ油大さじ2
- ★さわやかイタリアンドレッシング  
オリーブオイル大さじ3+酢大さじ3  
+塩コショウ少々
- ★色々使える！甘酢ドレッシング  
しょうゆ大さじ3+砂糖小さじ3+酢大さじ3  
+ごま油少々
- ★本格的！チヨレギドレッシング  
砂糖小さじ2+酢大さじ2+しょうゆ大さじ2 +ごま油大さじ2  
+すりごま小さじ2+おろしにんにく、鶏がらスープの素少々  
それぞれ約2人前です



お茶碗ほどの使いがっつりのよいすり鉢を買ってから、よくゴマをすってドレッシングを作っています。ゴマ和えはもちろんのこと、チヨレギサラダドレッシングもおススメです！



スタッフ  
イチオシ！

### コーヒーが フルーティー？

ベリーやピーチのような香りがするコーヒーがあると知り、さっそく飲んでみました！浅煎りの豆を細かめに挽き、ささっと手早く淹れるのが香りを引出すコツのようです。粗めに挽くと酸味が強くなるので、このあたりはお好みで。



カップの深さや口の  
開き具合によって  
香りの感じ方が  
微妙に変わります

日本人は深煎りを好む傾向があるそうです。確かに苦くて香ばしい方が、コーヒーを飲んだ！目が覚めた！という感じがしますね。

でも、浅煎りの甘い香りを知ったらハマってしまうかも。

果実を洗わずに乾燥させた「ナチュラル」製法の豆がフルーティーな香りを楽しめます。