

2023年1月号

Vol. 73

本年もどうぞよろしく  
お願いいたします

片付けとお掃除のプロ

# ケイハートかわら版

~heart to heart~

## 今月のビフォーアフター

before

after



### 改善されたこと

- ・ドアの下部分にあった通気口は、ホコリが溜まりにくいタテ枠部分になりました。
- ・15cmあった段差が6.5cmになってスツクリ!! 浴室側はフラットになって安心です。
- ・お客様のご要望で、浴室に鏡を設置しました。掃除がラクですね♪
- ・手すりは縦型と横型を設置。浴槽の出入りも安全です。
- ・LED照明で明るくなりました。
- ・最新モデルの乾燥機能付換気扇は、気付かないぐらい運転音が静か。
- ・以前より少し大きい浴槽を設置できました。またぎやすい高さになりました。

### お風呂の段差

ほぼ 解消できました!

築27年の浴室をバリアフリーにリフォームしました。  
手すりを設置し、浴室入口をすっきりさせました。

ケイハートでは  
リフォーム全般の  
ご依頼も承ります

### 見積りから完成まで(例)

- お客様に各メーカーのカタログを見て検討していただく
- ↓
- 気になったメーカーのショールームを見学していただく
- ↓
- ショールームで見積り依頼
- ↓
- ケイハートの工事担当者がお客様のお宅へ伺って現地調査
- ↓
- お客様と一緒に担当者がショールームへ行き、再度プランを検討。その後最終的にプランを決定!
- ↓
- ケイハートによる工事の日程調整やマンション管理組合への申請など
- ↓
- 工事開始
- ↓
- 完成!

\*工事期間は約5日間  
(マンションタイプの一例です)  
\*給湯器は既存の物を再度設置

## エコなおはなし

郵便でくる最後の一通だった電気料金。ようやく連絡ができて、ネット料金を確認できるようになりました。これで毎月の光熱費、カードの請求書などはペーパーレスになり、書類管理の時間がすく減りました♪

すべてペーパーレス!

by スタッフH

## 我が家のレシピ

材料(4人分)

- ・たまご 3個 (約180ml)
- ・だし汁 卵液の3倍 (約540ml)
- 【黄金比】たまご液1 対 だし汁3
- たまごを割り、その量を軽量カップではかりその3倍のだし汁を作ることがポイント!
- ・薄口しょうゆ、塩少々
- ・とり肉、ぎんなん、かまぼこ、しいたけなど
- ・三つ葉、ゆずの皮

こんな感じでふたに箸を挟みます。1本でOK!



## 茶わん蒸し

家事代行でも大人気の一品!  
たまご液とだし汁の黄金比がポイント!



- ①たまご液に対して3倍のだし汁を作り、薄口しょうゆ、塩で味をととのえ、よく混ぜる
- ②ザルでこして、とり肉、ぎんなんなどを入れた器に8分目くらいまで入れる
- ③なべに水を入れて沸騰したら、アルミホイルでふたをした器を並べ、なべ蓋に箸を挟む
- ④強火3分→弱火10分→火を止めて10分蒸らす
- ⑤三つ葉とゆず皮をのせて出来上がり

スタッフイチオシ!

浦和のパワースポット  
市民に愛される

## 調神社 (つきじんじゃ)



さいたま市浦和区岸町にあり、初詣、七五三、お祭り、お花見などで常にぎわっている市民の憩いの場所です。創建は771年ごろと古く、「調」を「つき」と読むことから、最近ではツキを呼ぶパワースポットとして人気です。鳥居のない入り口には、狛犬ではなく狛うさぎがお出迎えしてくれます。手水や社殿、御朱印調にいたるまで、すべてにうさぎがいる神社です。

2023年はうさぎ年です。  
うさぎは穏やかで温厚な性質であることから「家内安全」、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして親しまれてきました。うさぎ年は新しいことに挑戦するのに最適な年と言われてます。皆様にとって良い一年になりますように心よりお祈り申し上げます。



神楽焼のお守り

## 冷蔵庫の容量の計算式

冷蔵庫選びのポイントとなるのが  
大きさ=容量(リットル)  
家族の人数に合わせて選びます。



【家族4人の場合】  
(70L×4人) + 100L (常備品容量) + 70L (予備容量)

この計算式を目安にすると、4人家族の場合は450Lサイズの冷蔵庫が適していると考えられます。

近頃はお米や開封した調味料も冷蔵庫にしまうことが多くなっています。また、ストックを多くしたい場合なども+100Lと考えて良いでしょう。それぞれのライフスタイルに合った容量を選んでください。



株式会社ケイハート (本社事務所)  
〒330-0062 さいたま市浦和区高砂3-6-12-203  
http://www.k-heart.co.jp 0120-6969-17

- ♥ビルメンテナンス
- ♥ハウスクリーニング
- ♥整理収納サービス
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥リフォーム
- ♥引越トータルサービス (分類から収納まで)