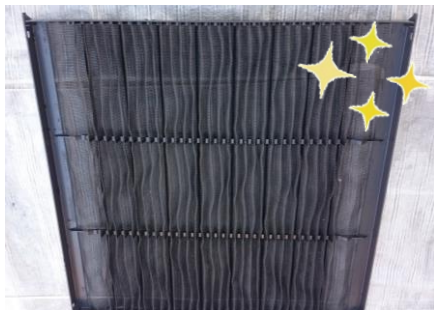


今月のビフォーアフター



フィルターも大きいです！



各部品もピカピカになりました

電気代の削減！
冷房効率がアップ!!

オフィスの天井設置型エアコンのクリーニングのご依頼です。家庭用のエアコンとは違いすべての部品が大型ですので、通常より洗浄に時間がかかりますが、様々な道具を使い仕上げていきます。

工場、店舗など設置場所によって汚れ具合は様々ですが、電気代や空調管理にも影響がありますので、ぜひ定期的なクリーニングをおすすめしております。

我が家のレシピ

美味しくて簡単!! ~ とりのからあげ ~



- 8~10個分
- | | |
|-----------|--------|
| 鶏ももまたはむね肉 | 1枚 |
| にんにく・しょうが | 1かけ |
| 塩・こしょう | 小さじ1/2 |
| 酒 | 大さじ1 |
| しょうゆ | 小さじ1/2 |
| ごま油 | 大さじ1 |
| 小麦粉 | 大さじ2 |
| 片栗粉 | 大さじ2 |
| 揚げ油 | |

- ①肉を1口大に切り下味を揉みこむ
塩こしょう→おろしにんにく・しょうが→酒・しょうゆ
必ずこの順番で調味料をしっかりと揉みこんで5分程おく。
その後ごま油を軽くまぶす
 - ②小麦粉を揉みこむように加える
 - ③肉の表面に片栗粉を薄くまぶす
 - ④160度の油でゆっくり3分ほど揚げる
 - ⑤最後に200度の高温にしてさっと1分揚げる
- まず160度で揚げることで冷めてもやわらかく、高温で2度揚げすることで衣がサクッと香ばしくなります。

油跳ねに注意!

ご存じですか? 「香害」

柔軟剤や洗剤に含まれる人工的な香料を過剰に使用することで、まわりの人に苦痛を与えてしまうことを「香害」と呼び、社会問題の一つとなっています。ある調査では「人工的な香りをかいで頭痛・めまい・吐き気などの体調不良を起こしたことがある」という人が5割を超えていたそうです。汗の臭いを消すためのエチケットとしての使用や、すれ違った時にふと気づく爽やかな香りは素敵ですが、強い香りに苦しんでいる人が近くにいるかもしれない、と気を配ることも大切かもしれません。人だけでなく環境にもやさしい香りの使い方を、もう一度考えてみませんか?



エコ洗剤で安心 & キレイ

ケイハートでは環境と人に優しいエコ洗剤を使用しています。主にES-270とエコーズの2種類。どちらも成分は植物系です。

ES-270

希釈した濃度によって、皮脂汚れのような軽い汚れから、落ちにくい油汚れまで落とすことができます。二度拭きいらずで、拭いた後のツヤ出し効果もあり、キッチン、浴室、トイレ、床など、住まい全般に安心して使用できる洗剤です。成分のほとんどが約2週間で分解します。

エコーズ

植物精油を配合した消臭洗剤です。床やマットなどに付着した悪臭に効果があり、臭いが気になるキッチンやトイレなど、いろいろな場所に使えます。ペットの臭いが気になるというご家庭にもおすすめです。ほのかなヒノキの香りがするタイプと無臭タイプがあります。