

### 今月のビフォーアフター

before



after



あるご家庭の浴室のハウスクリーニングです。浴槽の上部には、徐々に溜まった水垢汚れが広範囲にあります。「ちゃんと洗っているのにどうして？」と不思議に思う方も多いのではないのでしょうか。この水垢の正体は、水道水に含まれるカルシウム、マグネシウム、ミネラルなどの残留物。ちょっとこすったぐらいでは簡単に落ちてくれません。水垢除去剤を使っても落とすきれない頑固な汚れは、水垢汚れ専用パッドやヘラなどを使って傷つかないように慎重に削り落とします。

作業時間1名3時間

### 我が家のレシピ

#### 野菜たっぷり ミネストローネ

#### 材料 (4~5人分)

ベーコン又はソーセージ200g くらい  
 ミックス豆の水煮 適量  
 キャベツ 1/4コ  
 にんじん 1/2本  
 玉ねぎ 1/2コ  
 じゃがいも 2コ  
 にんにくみじん切り 大さじ1  
 カットトマト缶 1缶  
 水 4カップ  
 コンソメ(固形) 3コ  
 オリーブオイル、塩コショウ適量



残り野菜何でもOK!

- ①野菜は1cm角位に切ります。
- ②鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ、香りが出たらベーコンと野菜を加えて炒めます。
- ③野菜がしんなりしてきたら、トマト缶、水、コンソメを入れて、弱火から中火で煮込みます。
- ④野菜が柔らかくなったなら、塩コショウで味を整えて出来上がり!

寒いこの季節に栄養たっぷりのスープをぜひお試しください♪

### 『カーボンニュートラル』 私たちにできること

2021年10月に政府より発表されたカーボンニュートラルですが、2050年までにCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)の排出実質ゼロを目指すというということで、現在様々な企業が取り組んでいます。私たちはどんなことに取り組めばよいのでしょうか。

そのためには、私たちの日常生活の中で発生されるエネルギーが地球全体にどんな影響を及ぼすか、ということをもう一度考えていかなければなりません。省エネ、整備や製品を見直していくといった小さな積み重ねがとても大切になってきますね。

ケイハートはSDGsの考えのもと、カーボンニュートラルを目指して、今後も不用品回収に積極的に取り組み、リサイクルすることで新たなCO<sub>2</sub>の排出を生まない、人と環境やさしいエコ洗剤の使用など、できることから始めています。皆様もぜひ、これからの地球環境のためにできることがないか、もう一度考えてみてはいかがでしょうか。

#### カーボンニュートラルとは?

簡単に言うと環境に関する用語で、排出されるCO<sub>2</sub>が同じだけ吸収されることにより大気中のCO<sub>2</sub>を増加させないという考え方



スタッフ  
イチオシ!

とても寒くなってきましたね。今年は寝る時に湯たんぽが手放せません!足先に置くのが一般的ですが、おなかまわりに置くのもオススメ!

赤ちゃんのように丸くなって湯たんぽを抱えて

寝ると、とても暖かく朝までぐっすりです。もしよかったらお試しください♪ by スタッフ

♥ビルメンテナンス ♥ハウスクリーニング

♥整理収納サービス ♥家事代行

♥原状回復工事 ♥リフォーム

♥引越トータルサービス(分類から収納まで)