

ケイハートかわら版

～heart to heart～

浴室のドアの汚れ、落としましょう！



年末に向けて、少しずつお掃除をはじめませんか？
今回ご紹介するのは、ハウスクリーニングの現場でよく作業するゴムパッキンについて水あか落としです。
ブラシやスポンジでは落とすのが難しいこびりついた水あかには、このようなヘラを使って汚れだけをこすり落とす方法があります。
ゴムにキズがつかないように、そっと削っていきます。
ご家庭にあるマイナスドライバーでも代用できます。

洗剤を使わずに、物理的に汚れを落としていくこの方法は、水洗金具のまわりやふちの部分など様々な場所で効果を発揮しますので、ぜひお試しください♪



金属ヘラと
ドライバー

我が家のレシピ

～ 手作り最高！ コロッケ ～



(4人分)
じゃがいも 5～6個
玉ねぎ ½個
豚ひき肉 150g
塩こしょう 適量
カレー粉 適量
油

小麦粉、卵、パン粉
揚げ油

- ①じゃがいもは皮付きのままふかします。柔らかくなったら、皮をむきつぶします。
- ②玉ねぎをみじん切りにして、フライパンに油をひき、ひき肉と一緒に炒め、塩こしょうで濃いめに味付けします。
※仕上げにカレー粉を入れるのもオススメです。
- ③②をじゃがいもの中に入れて混ぜて、適当な形に丸めます。
- ④小麦粉、卵、パン粉をつけて、油で揚げ、色が付いたら出来上がりです。



お弁当用に小さなボール型、コロッケパン用に平らな型など、色々アレンジ出来ます！



暮らしの まめ知識



空気清浄機 お手入れしていますか？

コロナ禍で空気清浄機を使用されている方も多いと思います。機種によって違いはありますが、フィルターはこまめに掃除しましょう。
掃除機でホコリを吸い取り、汚れがひどい時は水洗いしましょう。吹出し口などもホコリが溜まりやすい場所です。
これから加湿機能を使う前に、給水タンクや水受けなどもきれいにしておきましょう。



富士見市 びん沼自然公園

園内には野鳥の声が聞けるうっそうとした森があり、見晴らし台に上れば、緑いっぱいの景色が目の前に広がります。そして約2キロの遊歩道は、のんびりと散策するのにぴったりです。

隣接するびん沼川には、釣り人のパラソルがずらりと並んでいます。ヘラブナ釣りで全国的にも有名なんだとか。

浦和から往復約30キロのサイクリングでした♪ byスタッフMM

