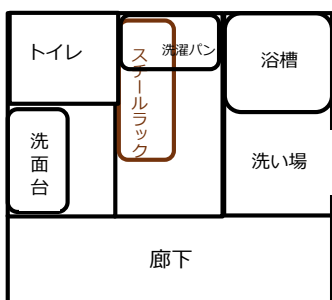


## 今月のビフォーアフター

あるオフィスのレイアウト変更のご依頼です。  
事務所内のデスクまわり以外に、  
物置きとなっていた浴室と洗濯機置き場の  
整理収納もさせて頂きました。



浴室 何もなくなってスッキリ!



洗濯機置き場

スチールラックを洗濯パンに縦に設置し  
浴室にあった物もすべて収納しました。  
とても使いやすい空間ができました。



## 我が家のレシピ

### ~ほうれん草のマヨネーズ炒め~

#### 材料 (4人分)

ほうれん草	2袋
卵	4個
麵つゆ (3倍濃縮)	大さじ1と1/2
マヨネーズ	大さじ3
塩	少々
コショウ	少々

- 卵は茹でて4等分に切ります。
- ほうれん草は塩少々を入れて茹で、4センチ位に切ります。
- フライパンを熱してマヨネーズと②を入れて炒め、  
麵つゆ、コショウで味付けをします。
- ①を加えて、手早く炒め合わせます。

家にある材料で簡単に出来ます♪

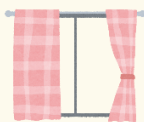
マヨネーズと麵つゆが  
絶妙です!



## 暮らしの まめ知識

### カーテンを洗いましょう

花粉や結露が付いて、いつの間にか汚れています。  
厚手のカーテンは年に1回、レースのカーテンは2回は  
洗いたいですね。  
まず、洗濯表示を見て、家で洗えるかを確認します。色落ちや  
縮みが心配な場合はクリーニングへ出しましょう。  
洗濯機マーク「弱」は手洗いコースでおしゃれ着用洗剤、その  
他は弱アルカリ性衣料用洗剤を使います。  
静電気防止効果があるので、柔軟剤をオススメします。  
フックを外し、畳んで洗濯ネットに入れて洗濯機へ。  
脱水は30秒位です。カーテンレールにかけて干すと、  
カーテンの重みでしわが伸び、  
窓を開けておくと早く乾きます!  
乾燥した天気の良い日に洗いましょう♪



## 物語のある部屋

小説や映画の登場人物の部屋を紹介します

中井英夫著「虚無への供物」

~優雅な誕生石色の部屋~

宝石商を営んでいた氷沼家では、誕生石にちなんで紫司郎、蒼司、紅司、藍司、橙司、緑司と名前がつけられ、彼らの部屋のインテリアもまた、石の色でコーディネートされています。

部屋の中の全てが一色というわけではなく、例えば誕生石がピジョンブラッドのルビーである紅司の部屋は、深紅の絨毯、黒に近い赤のカーテン、サーモンピンクのスタンド、と様々な色調が使われています。また紅司自身の雰囲気と相まって、不思議な調和がとれています。

この謎めいた屋敷で起こる密室殺人。はるか昔の行いによる因縁か、そもそもそれは殺人なのか…。居合わせた者たちの推理合戦が始まります。

- ♥ビルメンテナンス
- ♥ハウスクリーニング
- ♥整理収納サービス
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥リフォーム
- ♥引越トータルサービス(分類から収納まで)