

# ケイハートかわら版

~heart to heart~



## 今月のビフォーアフター

お客様より、リビングの整理収納のご依頼です。

まずは、不用品を集めて処分します。  
必要な物だけにしたあと、仕分けをして  
それぞれの使いやすい場所へ収納します。

動線を考えて、家具の配置も少し変更しました。  
ご家族が過ごしやすい広々としたリビングに  
生まれ変わりました！

その他に各お部屋、玄関まわりなど含め、  
3名5時間半の作業でした。

## 我が家のレシピ

### ～キャベツサラダ～

#### 材料

- キャベツ 半分
- 玉ねぎ 半分
- 人参 3分の1
- 塩 小さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 酢 大さじ4
- サラダ油 大さじ6

春キャベツが美味しくなる頃、定番のメニューです。  
我が家では20年位作り続けています！

玉ねぎはスライス、人参は千切りに、大きめのボールに  
入れ、塩を入れもみ混ぜ、しばらく置きます。水が出る  
ので捨てます。  
キャベツは芯を取り太目の千切りにし、ボールへ入れま  
す。  
砂糖を入れ軽く混ぜ、酢とサラダ油を入れて混ぜます。  
重石をして、冷蔵庫に入れ、一晩置きます。

2, 3日は持ちますよ♪



スタッフ  
イチオシ！

### 「旅ボン〇〇編」 ボンボヤージュ著

引きこもりのイラストレーター、ボンボヤージュが描く旅行  
記です。イタリア、富士山、北海道、沖縄、大阪、ハワイ、そ  
して最新刊は台湾編。

雨男で高所恐怖症で飛行機嫌い。そんな旅下手なボンボ  
ヤさんが行けるなら、わたしだって行けるはず！と意味の  
ない自信を持たせてくれる、何とな〜くありがたい旅本です。

by MM



## 排水口のゴミは翌朝に！

### おそうじコラム♪

浴室の排水口にたまった髪の毛って  
入浴後すぐに捨てたいですね。  
でも濡れた状態の髪の毛って手にくっついて  
取りづらくてやっかいなもの。

ネットを使ったり、色々な便利なグッズもありますが、  
簡単な方法があります♪



それは**朝一番に取る**ことです！  
乾いた髪の毛はこんな感じで、ひとつの  
かたまりになっていて、簡単に取れます。  
手も濡れずにすみますよ♪

(お見苦しい写真でごめんなさい！)



株式会社ケイハート (本社事務所)  
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-10-1-403

http://www.k-heart.co.jp/

0120-6969-17

- ♥整理収納サービス・コンサルティング
- ♥セミナー企画・運営
- ♥ハウスクリーニング
- ♥改修工事
- ♥引越トータルサービス(分類から収納まで)
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥模様替え