

ケイハートかわら版

~heart to heart~



今月のビフォーアフター

お客様より、リビングの整理収納のご依頼です。

まずは、不用品を集めて処分します。
必要な物だけにしたあと、仕分けをして
それぞれの使いやすい場所へ収納します。

動線を考えて、家具の配置も少し変更しました。
ご家族が過ごしやすい広々としたリビングに
生まれ変わりました！

その他に各お部屋、玄関まわりなど含め、
3名5時間半の作業でした。

我が家のレシピ

～キャベツサラダ～

材料

キャベツ 半分
玉ねぎ 半分
人参 3分の1

塩 小さじ1
砂糖 大さじ1
酢 大さじ4
サラダ油 大さじ6

春キャベツが美味しくなる頃、定番のメニューです。
我が家では20年位作り続けています！

玉ねぎはスライス、人参は千切りに、大きめのボールに
入れ、塩を入れもみ混ぜ、しばらく置きます。水が出る
ので捨てます。
キャベツは芯を取り太目の千切りにし、ボールへ入れま
す。
砂糖を入れ軽く混ぜ、酢とサラダ油を入れて混ぜます。
重石をして、冷蔵庫に入れ、一晩置きます。

2, 3日は持ちますよ♪



スタッフ
イチオシ！

「旅ボン〇〇編」 ボンボヤージュ著

引きこもりのイラストレーター、ボンボヤージュが描く旅行
記です。イタリア、富士山、北海道、沖縄、大阪、ハワイ、そ
して最新刊は台湾編。

雨男で高所恐怖症で飛行機嫌い。そんな旅下手なボンボ
ヤさんが行けるなら、わたしだって行けるはず！と意味の
ない自信を持たせてくれる、何とな〜くありがたい旅本です。

by MM



排水口のゴミは翌朝に！

おそうじコラム♪

浴室の排水口にたまった髪の毛って
入浴後すぐに捨てたいですよね。
でも濡れた状態の髪の毛って手にくっついて
取りづらくてやっかいなもの。

ネットを使ったり、色々な便利なグッズもありますが、
簡単な方法があります♪

それは**朝一番に取る**ことです！

乾いた髪の毛はこんな感じで、ひとつの
かたまりになっていて、簡単に取れます。
手も濡れずにすみますよ♪

(お見苦しい写真でごめんなさい！)

