



## 次亜塩素酸水って何？

今注目されている次亜塩素酸水！  
成分や使い方が気になりますね。

成分は「食塩」と「水」を電気分解した  
酸性電解水です。  
Ph値が水に近く安全に使用できます。

### \*市販品を購入する時の注意点\*

- 成分表示が「次亜塩素酸水」のみ  
であること。「次亜塩素酸ナトリウム」や  
「希塩酸」が入っているものもあるので  
注意しましょう。
- 濃度（ppm）の表示があること。薄めて  
利用できます。

冷暗所での保管がおすすめです。  
紫外線にあたると効果が低下します。

濃度	使用場所	使用方法
400ppm 0.04%	ノロウイルス等の感染時の除菌 カビ取り	病院や専門業者で使用する
200ppm 0.02%	包丁 まな板 ゴミ箱 トイレの便座 床 壁 手すり	汚れを取ってから 多めにスプレーで吹きかけ 布で拭き上げる ゴミに直接かけると消臭効果 あり
100ppm 0.01%	カーテン 寝具 マスク タバコやペットの臭い	スプレーを吹きかけて乾かす どちらかというと消臭目的
50ppm 0.005%	手指の消毒 うがい ベビー用品やおもちゃの除菌	人に直接利用できる 赤ちゃんや高齢者にもOK

一般家庭向き！

## 結露にお困りではありませんか

おそうじコラム

冬の悩みといえば窓の結露。  
面倒でも毎日拭き取らなければカビが発生し体にもよくありません。  
室内の湿気が高い場合、室内と室外の温度差で発生します。

すぐにできる対策として、以下を参考にしてください♪

- 毎日できるだけ拭きとる
- 寝る前に5分換気をする
- 結露防止ヒーターを使用する
- 結露防止スプレーを使用する



スタッフ  
イチオシ！

### 与野の大萱（おおかや）

南与野駅より歩いて10分ほど、  
金毘羅天童内にある  
国の天然記念物です。  
高さ21.5メートル、樹齢千年。  
枝が伸びやかに広がり、  
地域の方に大事にされている  
様子が伝わってきます。

萱の実はアーモンドのような形をしていて、高級天ぷら油としても使われるそうです。  
春に咲くひっそりとした花が  
今から楽しみです♪ byスタッフMM

自転車が小さく見えます！

## 我が家のレシピ

### 小松菜、豚肉、厚揚げの味噌スープ

**材料** 豚肉の小間切れ 200gくらい  
小松菜1束 約3cmの長さにざく切りにする  
厚揚げ1枚 油抜きをしてから食べやすい大きさに切る  
ニンニク1かけ 軽くつぶす  
味噌  
出汁  
ごま油少々

小松菜一束を  
べろりと食べられます♪

- 作り方**
- ①出汁に豚肉、小松菜の茎部分、ニンニクを入れて煮る
  - ②アクをすくう 翌日はうどん入れてもgood!
  - ③厚揚げを入れて、味噌で味付けをする
  - ④小松菜の葉の部分を入れて煮る
  - ⑤火からおろす直前に、ごま油少々で香付けをする

- ♥ビルメンテナンス
- ♥ハウスクリーニング
- ♥整理収納サービス
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥リフォーム
- ♥引越トータルサービス(分類から収納まで)