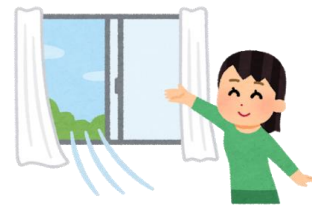


カビ対策には換気とお掃除です！

今年は梅雨が長かったせいもあって、カビに悩む方が多いかと思います。ちゃんと掃除してるのに、棚の後ろやクローゼットの中にカビが・・・という経験はありませんか？



すでにカビが生えてしまった場合、お部屋やクローゼットの中なら体に無害なエタノールで除菌をしましょう。アレルギーをお持ちの方は注意してくださいね。

カビの主な原因は

湿度が70%以上、20~30℃の気温、食べかすなどのカビの栄養分で、この3つの条件がそろって爆発的に繁殖します。

一番の解決策はやはり**換気**です。天気のいい日はなるべく窓をあけ、家の中に風を通しましょう！エアコンや扇風機の利用も効果的です。

そして、とても重要なのが定期的な掃除です。まずホコリ払いや掃除機かけで表面の汚れを落とします。その後、まだ残っている汚れを拭き掃除で完全に落としましょう！

我が家のレシピ

冷凍きのこミックス



きのこ類が安く手に入った時に、是非お試しください！
エノキ、しめじ、エリンギ、舞茸などの汚れを取って、食べやすい大きさにします。全部混ぜて保存袋に入れ、冷凍します。きのこ類は冷凍すると旨みがアップして、より美味しくなります！
カレー、パスタ、味噌汁、炒め物など、どんな料理にも使えて便利です。



喜しの
まめ知識

キッチン用スポンジは 2個使いがおススメ

洗剤で食器を洗った後だから、濡れたまま置いておいてもキレイ♪なんてことはありません！

濡れたままでは雑菌が繁殖しやすいので、よく水を絞って乾燥させましょう。

2個のスポンジを日替わりで使えば、より衛生的です。



時々漂白剤でしっかりと除菌もしましょう♪

おそうじコラム

換気口(外側)をお掃除しました

換気口は、室内の空気を入れ替えるために大切な役割を果たしています。換気の効率を良くするために、網目部分の埃をキレイに落としましょう！

ブラシを使って網目の部分と全体の埃を落とします。落ちるゴミはビニール袋で受けるようにすると片づけがラクですよ！
網目回りの金属部分の黒ずみは、メラミンスポンジでスッキリ落とせます。仕上げにクロスで水拭きをします。



使った道具はこれ！



株式会社ケイハート (本社事務所)
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-10-1-403

http://www.k-heart.co.jp/

0120-6969-17

- ビルメンテナンス
- ハウスクリーニング
- 整理収納サービス
- 家事代行
- 原状回復工事
- リフォーム
- 引越トータルサービス(分類から収納まで)