

# ケイハートかわら版

~heart to heart~

## 洗剤の性質を知ってお掃除をラクに♪

洗剤には台所用、トイレ用、お風呂用など様々な種類がありますよね！  
酸性、中性、アルカリ性の3つが、0から14のpHの数値で分けられています。  
汚れも酸性やアルカリ性のものがあり、その汚れと反対の性質をもつ洗剤を使うと、  
効率よく汚れをおとすことができ、お掃除がラクになるというわけです♪



酸性		弱酸性				中性		弱アルカリ性			アルカリ性				
pH	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	塩酸		クエン酸		シャンプー	台所洗剤	人間の皮膚	水道水		洗濯洗剤	石鹼	台所用漂白剤	油汚れ洗剤		水酸化ナトリウム

例えばリビングの手あか、皮脂汚れ、食べこぼしの汚れは酸性なので、アルカリ性の洗剤が適しています。  
反対に浴室の石鹼カス、水あか、トイレの尿石汚れなどの人間から分泌される汚れは、アルカリ性のものが多いので、  
酸性の洗剤を使うのがおすすめです。ぜひ参考にしてみてください♪

### 我が家のレシピ

#### ~ひんやり 寒天デザート~

##### 野菜ジュース寒天

材料:野菜ジュース  
(フルーツベースがおすすめ)  
ミックスフルーツ缶詰  
粉寒天を熱湯で溶かしたら、  
ジュースを加えて型に流し固める。  
固まったら型から外して  
さいの目に切ってタッパーへ。  
そこへミックスフルーツ缶詰を



##### コーヒー寒天

材料:インスタントコーヒー 砂糖  
コーヒーフレッシュ パニライス  
粉寒天を熱湯で溶かしたら、  
コーヒーと砂糖をお好みで入れ、  
型に流し固める。  
固まったら型から外してさいの目に切る。  
適量を一人分の器に入れ、  
パニライスをのせて  
コーヒーフレッシュをかける。



卵豆腐用の四角い型を  
使って固めます

### おそうじコラム

## ハケってとっても便利です

ほこりを払ったりするときにとっても便利です！

窓ガラスの乾いた汚れや窓枠のゴム部分のお掃除にぜひ使ってみてください。

手も汚れないので、手軽に使えるところがいいですね！  
プロもよく使う道具のひとつです。



ちょこっとだけ掃除したい時にも♪

ホームセンターで手に入ります