

ケイハートかわら版

~heart to heart~

今月のビフォーアフター

お子様の押入れの中を整理させていただきました。
中段にプラスチックケースが大4コ、小4コあるのですが、引出しが手前の物にあたって使いにくい状態でした。
そこで、小さいケース4コを下の段に置き、使いやすいように整理しました。
押入れは奥行きがあるため、つたくさん物を入れてしまいがちですが、使いやすいするには7割から8割程度にしましょう。特にお子様の物は手のとどきやすい位置に収納すると、自分で出し入れができるようになります！



おそうじコラム

おふろの床のピンク汚れ予防！

毎日のように見つけてしまう床のピンク汚れ、気になりませんか？石けんカスと水分があると、すぐに発生してしまいます。掃除をしてもすぐに出てくる場合は、菌がそこに繁殖しているからかもしれません。その場合には、床全体をカビ取り剤や漂白剤を使って掃除し、除菌しましょう！カビが生える前にピンク汚れの発生を防止して、毎日のお掃除をラクにしていきましょう♪

暮しの まめ知識

甘くないスイカは牛乳と混ぜてジュースに♪美味しいスイカミルクの出来上がり!!

夏の食べ物といえばスイカですね！
水分は全体の90%で、さらに疲労回復や利尿作用に効果のあるカリウムを含んでいますので、夏バテに最適です！たくさん食べて、猛暑をのりきりましょう。ちなみにスイカは果物ではなく野菜の仲間です♪

季節の草花

～ オクラの花 ～

原産国：東北アメリカ 開花時期：7～9月
栄養価が豊富で、代表的な夏野菜ですね！花はご存知ですか？黄色い可愛らしい花が咲きます。種から蒔いてもいいですが、苗が出回っていたらプランターに植えて育てる事もできます。花は4～5日くらい楽しめます！花が枯れるとその部分からオクラが大きくなってきます。萎んだ花は、天麩羅にしたりして食用になるそうです！畑や家庭菜園で探してみてください♪



「ハエトリグモハンドブック」 須黒達巳 著



スタッフ
イチオシ！

日本のハエトリグモ約100種の図鑑です。
ハエトリグモはピョンピョン跳び、クモの巣を張らない種類です。家の中や外、公園の木製の手すりなどでも見つけることができます。この本からは著者のハエトリグモへの愛がたっぷり伝わってきます。彼らのつぶらな瞳は子リスを思わせるほど可愛いんですよ♪
春から秋にかけてが活動期です。ちっちゃい彼らを見かけたら、決して掃除機で吸わずに温かく見守ってくださいね。

byスタッフMM



物語のある部屋 小説や映画の登場人物の部屋を紹介します

2002年カナダ・スペイン合作映画

「死ぬまでにしたい10のこと」 My Life Without Me
～アンが暮らすトレーラーハウス～

深夜の仕事と幼い娘たちの世話で休む間もないアン。狭いトレーラーハウスで親子4人仲睦まじく暮らしています。
家の中は全てがコンパクト。散らかってはいませんがスペースの余裕は全くありません。でも詰めれば友人を食事に招くこともできるんです。ベッドとダイニングの間のキラキラビーズの仕切りが、チープながらも若さと可愛らしさを感じさせます。トレーラーハウスには家族の愛情や将来の夢が溢れる一方で、一人死を迎えるアンの孤独もひそんでいます。



株式会社ケイハート（本社事務所）
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-10-1-403

http://www.k-heart.co.jp/

0120-6969-17

- ♥整理収納サービス・コンサルティング
- ♥セミナー企画・運営
- ♥ハウスクリーニング
- ♥改修工事
- ♥引越トータルサービス(分類から収納まで)
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥模様替え