

ケイハートかわら版

～heart to heart～

お掃除道具紹介♪

～竹串～

料理に使うことの多い竹串は、細かい部分のお掃除にぴったりです。ハウスクリーニングでは、細かいところのホコリや汚れまでしっかり落とすので、隙間まで届き、なおかつ素材を傷つけにくい竹串はとても重宝します！窓サッシのレールの角や階段の立ち上がり部分、扉のちよう番など、隅々まですっきりします♪
ずっと気になっているあのカドの汚れ！ぜひお試しください♡

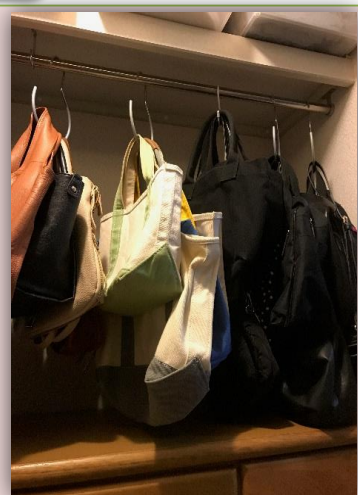


整理収納 の コツ

バッグの収納

『バッグをどうやってしまったらいいの？』とお客さまに聞かれることがあります。かさばりますし、難しいですね。

右の写真は、クローゼット内に大きいS字フックを使い、バッグを引っ掛けて収納しています。このS字フックはネクタイ掛けとして売っているものですが、バッグを2、3個掛けるのにちょうどいい大きさです。この収納はバッグを素材や色別に分けて、その日のコーディネートに合わせて選ぶことができ、すぐに取り出せるのでとても便利です。クローゼットはすでに洋服でいっぱい無理！という方は、100円ショップに売っているブックエンドを使い、倒れないようにバッグを立てて収納すると、選びやすく取り出しやすいのでおすすめです♪



11月の野菜 カリフラワー

・アブラナ科アブラナ属 ・原産地・・・地中海沿岸

冬野菜で旬は晩秋から冬、11月～3月です。

栄養成分はビタミンC(野菜の中ではトップクラス)、B1、B2、タンパク質、カルシウム、リンなどの他に食物繊維も豊富です。栄養素の吸収をよくし、疲労回復、ストレス解消、美容など健康に最適な野菜です！！

くせのない淡白な味、さっぱりした歯触りで、サラダ、スープ、シチューなどによく使われます。

私はにんじんやパプリカなどと一緒に酢漬けにしてマリネにするのが大好きです♡

是非皆さんもカリフラワーを使ってお試しください！！



掃除や整理整頓がすんだお部屋にお花を飾ってみませんか？

～今月の誕生花と花言葉を紹介します～

11月の誕生花で有名なお花は

ユリ（カサブランカ）

純潔



甘い香りをはなち、華やかで気品があることから、結婚式のシーンでとても人気があります。

花言葉とは・・・

花を渡す事で思いを伝えられるように作られたそうです。

花のイメージが国によって様々ため、花によっては複数の花言葉をもつものもあります。

物語のある部屋 小説や映画の登場人物の部屋を紹介します

2006年アメリカ映画「ホリディ」

～アイリスとアマンダの部屋～

休暇中に部屋を交換することになった、イギリスに住む編集者のアイリスと、アメリカハリウッドに住む経営者のアマンダ。

アイリスの家は郊外のコテージ風、おとぎ話にでてるような暖炉のある小さな家です。一方アマンダの家はプールや電動仕様のカーテンがある都会的でおしゃれな豪邸です。

雪に埋もれるイギリスと太陽降り注ぐアメリカ。普段の生活とはかけはなれた環境で、知り合ったばかりの隣人たちと過ごすうちに、二人はそれぞれ新しい恋に出会い、仕事や人生に対する喜びを見つけていきます。