

ケイハートかわら版

~heart to heart~

おそうじ
コラム

秋からはじめませんか？

今年こそ大掃除に追われることなく、ゆったりとした気分で年末を迎えてみませんか？
まだ寒くないこの時期のお掃除におススメの場所をご紹介します♪



★カーテンやラグの大物を洗濯
いい季節ですから、気持ちよく
乾きますね。カーテンは洗濯後、
そのままカーテンレールに吊るせば
手間なしです♪

★窓ガラスの掃除
窓ガラスは、家全体となると結構時間がかかります。時間と場所を決めて
一部屋ずつ仕上げていくのも良いですね。スクイジーを使うと、ササッと短時間で終わって
仕上がりもきれいです。ホームセンターなどで気軽に買えますので、ぜひお試しください。
小さい窓や鏡の場合は、水拭きのあと乾拭きで仕上げましょう。汚れが軽い場合は
ほんの少し水分を含んだタオル雑巾を使うと、一拭きでキレイになります♪

☆玄関まわりやベランダなどもこの時期がおススメです。年末は室内掃除だけで済ませましょう！

酢の思いがけない効能 その2



暮らしの
まめ知識

サンドウィッチに千切りキャベツをはさむと水っぽくなりませんか？酢を使うと、水っぽくならないんです！
まず、千切りしたキャベツに塩少々をふりかけ、しんなりしたら絞ります。次に、酢少々をかけ、さらに絞ってサンドウィッチに挟みます。ハムや卵などお好みの物を挟み、ボリュームのあるサンドウィッチはいかがでしょう？

夏のTシャツをしまい込む前に、襟元や
そで口をチェック！
もうこれは着たおしたな、と思うものは
手のひらサイズくらいにたくさん切って、ティッシュ
ケースの空き箱にストックしておく、使いやすく便利です。
大掃除のときに役立ちますので、罪悪感なく服をへらすことができます。靴下も要チェックですよ！穴があいていませんか？
ちょこっと掃除に使い、新年には新品をそろえてみるのもいいですね！

整理収納
の
コツ

季節の草花

～ パンジー ・ ビオラ ～

原産地：ヨーロッパ、開花時期：10月下旬～5月中旬
10月下旬になるとポットの苗が出回ります。

多くの色や種類があり、自分の好きな色に組み合わせることも楽しいですね。
寒さにも強いので、冬の殺風景なベランダ・お庭には救世主のような存在です。
日当たりと風通しの良い場所で、水やりは表土が乾いたらたっぷりあげる程度です。
花が咲いて枯れたら、こまめに花がら摘みをしてください。次から次へと開花するので、大切な作業です！
ポット1つでも見応えがある位花をつけます。違う色を組み合わせたり、寄せ植えをしたり、楽しんではいかがでしょう？



スタッフ イチオシ！



お鍋の恋しい季節となりましたね♪ ずぼら主婦のワタクシお
ススメの5分でできちゃう簡単お鍋をご紹介します！

～もやし豚肉鍋～

材料 もやし5袋くらい(お好みで)
豚肉 (バラでもこま切れでもOK！)
市販のお鍋のスープ



(もやし鍋用もありますが何でもOK)

これらをお鍋で煮るだけで完成！！

包丁も使わず、とーつてもラクチン！ですが、とっても
美味しいですよ！お忙しい日の夕食にぜひ！ by スタッフH

物語のある部屋 小説や映画の登場人物の部屋を紹介します



ルーシー・M・モンゴメリ著「パットお嬢さん」
～銀の森屋敷 ジュディの台所～

カナダの農場、銀の森のばあやジュディが取り仕切る台所は、世界で
一番ほっとできる場所です。

料理だけでなく話も上手な彼女の台所では、雇い主の家族や使用人、犬
や猫もそれぞれお気に入りの場所でくつろぎます。自慢のスープがことごと
と煮え、ストーブの暖かな火が外の吹雪を忘れさせ、ここにいれば何も心配
することはありません。

そろそろ夜も更け、ジュディが「寝る前の一口」を用意してくれる頃です。
これは悪い夢を見ないように、というおまじないなのです。



株式会社ケイハート (本社事務所)
〒330-0063 さいたま市満和区高砂2-10-1-403

<http://www.k-heart.co.jp/>

0120-6969-17

- ♥整理収納サービス・コンサルティング
- ♥セミナー企画・運営
- ♥ハウスクリーニング
- ♥改修工事
- ♥引越トータルサービス(分類から収納まで)
- ♥家事代行
- ♥原状回復工事
- ♥模様替え