



バスタオルをやめませんか？



大物洗濯物のひとつがバスタオルですね！
家族全員分のバスタオルは収納場所もとります。
新しいものに取り替える時期も悩めますよね！
雑巾やバスマットとして再利用する場合も、
端にミシンをかけたたり、ひと手間かかります。



そこで、バスタオルをフェイスタオルの大きさのものに
替えてみてはいかがでしょうか。

気軽に毎日洗濯できるので、とても衛生的です。
それに買い替えも簡単！
古くなったら、そのまま雑巾として使えます。

体用と髪用に2枚使ったとしても、
洗濯はとてもラクですよ♪

吸水性の良い
ヘアドライ専用のタオルもあります。
ドライヤーを使う時間が
ずいぶん短縮されます!!

今年からタオルを変えてみませんか？

我が家のレシピ

材料(いつものもので！)

大根 人参 牛蒡 コンニャク
豚肉 豆腐 キムチ 味噌

白菜 油揚げ 厚揚げ きのこと類など
冷蔵庫の余りモノでも！

*キムチはキムチの素でもOK

～ キムチ豚汁 ～

- 野菜、肉は食べやすい大きさに切ります。
大きめの鍋に、油(ごま油でも)で肉・野菜を炒めて、
水と出汁とキムチ、豆腐を入れて煮込みます。
野菜が柔らかくなるまで、あくを取ります。
- 味噌を入れ味を整えます。

我が家ではうどんを入れたりします。
寒い日には是非作ってみてください！温まりますよ♪



スタッフ
イチオシ！

～りんご～



長野生まれの私にとっては幼い頃からの定番の果物です。
最近では品種改良がされ、より美味しくなっていますね。
私のイチオシ品種を紹介します！

- ◇シナノスイート 秋から出回り始め、果肉が軟らかめで
果汁たっぷり！甘みと酸味が絶妙です。
- ◇シナノゴールド 秋から出回り始め、果肉が固めで
スッキリとした味わいです。青りんごの
仲間です。

是非お試しください♪ byスタッフO

へえ～



暮らしの まめ知識

コーデュロイのお手入れ

コーデュロイやビロードの服はひじやおしりの部分が
白っぽくなりがちです。これは立ち毛が押されて
寝てしまうことが原因です。

そんな時は、霧吹きで少ししめらせてから
ブラッシングします。そうすると、毛が起きて
白っぽさが消えます。

脱いだ後は、こまめにブラッシングするように
しましょう。キレイに長く着られますね♪