

ケイハートかわら版

~heart to heart~

—ごあいさつ—

早いもので このケイハートの”かわらばん”は第4号となりました。皆様いかがお過ごしですか？
2017年が始まってもう3ヶ月が過ぎようとしています。これから新生活のスタートですね。

お掃除道具紹介♪

整理収納
の
コツ

~マイクロファイバークロス~

マイクロファイバークロスは、洗剤を使わずに汚れを落とせるお掃除クロスです。メラミンスポンジ(〇落ちくん)と同じ働きをするので、床などをこするとコート剤をはがしてしまうことがあるので注意してください！

拭いた後に繊維が残りにくいので、鏡やガラス、ステンレスなどの「仕上げ拭き」に最適です。ゴミや繊維を吸着しやすいので、お洗濯をする時は単体か目の細かいネットに入れることをオススメします。



シンプルな生活がしたい！

お片付けて実は意識改善が一番大事なのです。どういふことかと言いますと、忙しさをやぼらな性格だから、などということとは関係なく、以下の中からひとつでもふたつでも、よかったら実践してみてください！ きっと憧れのシンプルライフに近づけますよ。

- ① タダで配っているものはもらわない。
- ② 服をかわいいから！と買わない。
- ③ 服を安いから！と買わない。
- ④ 福袋を買う＝お得感を買っているだけ。
- ⑤ ずっとおいてある大型ゴミの処分を！
- ⑥ 1日1枚手に入りやすい紙袋を捨てる。
- ⑦ 玄関には1人1足まで。
- ⑧ 1日2分冷蔵庫の中の賞味期限を確認。
- ⑨ 寝る前に財布のレシートは全て抜く。
- ⑩ 箱に入った引き出物の食器を普段使いにする。

らくらくリサイクル♪

小さい頃に、折り紙で箱を作ったりしませんでしたか？

折り紙アレンジで新聞紙やいらぬ包装紙等で、いくつかストックを作っておき機で作業する時や子どもが工作をする時など、組み立てておくと小さなゴミ箱に！！

その後一緒に捨てられます。



物語のある部屋

小説や映画の登場人物の部屋を紹介します

宮下奈都著「太陽の Pasta、豆のスープ」

～結婚式直前に婚約破棄された明日羽(あすわ)の部屋～

前向きな生活は、料理をして食べることから！と意気込んで買ったル・クルーゼのココット鍋がキッチンにあります。木造アパートの殺風景な部屋にぴかぴかの黄色い鍋。まるでそこだけお日さまがあたっているかのよう。わたして彼がいなければ空っぽの人間なんだなあ、なんて沈みがちな心もいつのまにか温かくなっています。

「明日羽の黄色い鍋」のように、気持ちがほんわりする物が何かひとつ部屋にあるといいですね♪

掃除や整理整頓がすんだお部屋にお花を飾ってみませんか？

～今月の誕生花と花言葉を紹介します～

4月の誕生花で有名なお花は

クローバー
3つ葉・・・希望
4つ葉・・・幸福・幸運

マーガレット
真実の愛・信頼



花言葉とは・・・

花を渡す事で感情を伝える手段として花言葉が作られたそうです。

花のイメージによって国によっても様々なようです。

そのためひとつの花にいろいろな花言葉のあるお花もあります。