



片付けとお掃除のプロがお送りするかわら版

heart to heart

～心と心を通わせて

ーごあいさつー

暖かくなってきましたね！

もうすぐ初夏。本格的な夏が来る前に、**エアコンクリーニング**をおすすめします！
入退居者の多い3月とエアコン繁忙期の真夏は、**クリーニング業界は忙しい！！高い！！**
だから今が穴場なんですよ♪ **キャンペーン価格にて施工致します。**

エアコンクリーニング キャンペーン

キャンペーン価格!

※家庭用壁掛け標準エアコンの場合

1台	¥10,000+税
2台以上	¥9,000+税

通常価格1台¥12,000+税

2台以上お申し込みの場合1台目から

～天井型および業務用タイプは、別途見積いたします。～



エアコンをきれいにして、夏を迎えませんか。
イヤな臭いの原因はエアコン内部のカビやホコリです。
使い始める前のこの時期に、是非ご利用ください。

～ケイハートのエアコンクリーニングは～

エコ洗剤使用で小さなお子様にも安心！

カビの臭いを解消して、空気環境を改善！

熱効率アップで電気代を節約！



向井がTRY

こんにちは。

話題になった東京都の出版物「東京防災」が売っているのを見つけて早速購入。

次回は保存食について書こう！と思った矢先に熊本で地震が・・・。

自分は大丈夫！と思っちゃいけないと改めて思いました。

さて、皆さんは緊急時に備えてどのような食糧備蓄をされていますか？

以前テレビで、『気持ちが不安定な非常時こそ、食べ慣れているものがいい』というのを観て、
災害用保存食に加えて、いつも買う水やお菓子・缶詰などは常に一定数量ストックしておくことに
しました。車のガソリンも常に満タンにするよう気をつけています。

あと、薬剤師さんから聞いた話ですが、大事なのが『お薬手帳』なんだそうです。
災害時だけに限らず、基礎疾患がある方は特に日ごろから持ち歩いていただく方が
いいとのこと。熱中症や貧血などで倒れた時でも救急隊や医師がそれを見れば
アレルギーの有無や分かることが沢山あるので、治療がスムーズに行えるんだそうです。

ちなみに、救急車で運ばれる時も病院に着く間にいろんな処置ができるので
病院のたらい回しや待機時間も、持っていない人に比べて少ないんだとか。
お薬手帳の代わりに処方された時にもらう薬の説明書や飲み方を書いた紙を持っているのも
いいそうですよ。

東急ハンズにて
130円（税別）で購入。



株式会社ケイハート（本社事務所）

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-10-1-403

TEL: 048-814-1486 FAX: 048-814-1488

0120-6969-17

<http://www.k-heart.co.jp/>