

# ケイハートかわら版

~heart to heart~

お掃除道具紹介♪

## ～金属ヘラ～

こびりついた水垢や油汚れなどを削り落とすことができ、通常はハウスクリーニング作業で使用します。細かい部分にはマイナスドライバーを使うこともあります。

金属のため、キズをつけずに汚れだけを落とすには、素材と汚れについての知識、および技術が必要です。いきなり金属ヘラ登場！ではなく、まずスポンジやプラスチック素材のヘラで汚れを落としてみます。柔らかい道具から固い道具へ、水拭きから洗剤を使った拭き掃除へ、どちらもお掃除の基本です♪



整理収納  
の  
コツ

## 食器棚の収納

人が物を取り出しやすい位置は **中・下・上** と言われています。食器棚は毎日何度も取り出したり、収納したりする場所です。

少しでも使いやすくしたいですね。まずは、長年しまったままの食器を見直しましょう。来客用にしまったままのものは、ぜひ普段使ってみてください。その他の食器も厳選してお気に入りのものだけを残しましょう♪そしてそれらを収納していきます。自分が真っ直ぐ手をのばして取り出せる位置、中段に一番よく使うお茶碗や小皿などを。下段には大皿や重めのものを、そして上段にマグカップやグラスなどはいかがでしょう。

奥から出そうとして、手前にあったお気に入りの食器を割ってしまうなんてことのないように、つめこみ過ぎず、80%収納が理想ですね♪♪



## 12月の野菜 白菜

・アブラナ科アブラナ属の二年植物 ・原産地・・・地中海沿岸地方  
通年出回るが、旬は11～2月頃です。霧に当たると甘みが出て美味。日本に入ってきたのは明治初年になってからだが、食べられるようになったのは日清日露戦争後だといわれています。栄養成分はビタミンC、カルシウム、カリウムなどです。葉が青々としてみずみずしく、芯は厚みがなくて幅広く筋張っていないもの、丸みがあり、ずっしりと重みがあるものを選びと良いです。株丸ごとなら外の葉から順に使い、残りは新聞紙に包んで根元を下にして冷暗所で保存すると1ヶ月ぐらいは持ちます。体を温める作用があるので鍋料理の定番になってます。煮物や炒め物やお漬物色々使えますが、寒い冬はやっぱり温かいお鍋が一番ですよ！！



掃除や整理整頓がすんだお部屋にお花を飾ってみませんか？  
～今月の誕生花と花言葉を紹介します～

12月の誕生花で有名な花は

**ポインセチア**  
聖なる願い



白いポインセチアは「あなたの祝福を祈る」  
どちらもクリスマスらしい言葉です。

花言葉とは・・・  
花を渡す事で思いを伝えられるように作られたそうです。  
花のイメージが国によって様々なため、花によっては複数の花言葉をもつものもあります。

## 物語のある部屋 小説や映画の登場人物の部屋を紹介します

恩田陸著「机上の論理」短編集「象と耳鳴り」より  
～ある和室について～

さあ、この部屋の持ち主はどんな人間だと思う？  
従兄弟が持ってきた4枚の写真をもとに、検事の春(しゅん)と弁護士の夏(なつ)は、ある人物像を推理していきます。  
性別、身長、年齢、職業、アパートか戸建か、家族と同居か一人住まいか。部屋の乱雑さに反して磨かれた窓ガラスは何を意味するのか。机の上に散乱する紙片は毒薬を包むものか。犯罪に関係する人物というヒントもあり、ますます謎は深まっていきます。  
はたして当たるのは兄と妹のどちらでしょう。酒の肴に始めたこのゲーム、バーの払いがかかっていることもあり、二人とも真剣です！



株式会社ケイハート（本社事務所）  
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-10-1-403  
TEL: 048-814-1486 FAX: 048-814-1488

<http://www.k-heart.co.jp/>

0120-6969-17

- ♥整理収納サービス・コンサルティング
- ♥セミナー企画・運営 ♥家事代行
- ♥ハウスクリーニング ♥原状回復工事
- ♥リフォーム
- ♥引越トータルサービス(分類から収納まで)

